

依存症や嗜癖は回復する病気です

特定非営利活動法人ジャパンマック

ご家族の方もお気軽にご相談ください

依存症

アルコール
依存症



ギャンブル依存症



薬物依存症
危険ドラッグ



摂食障がい



買物依存症

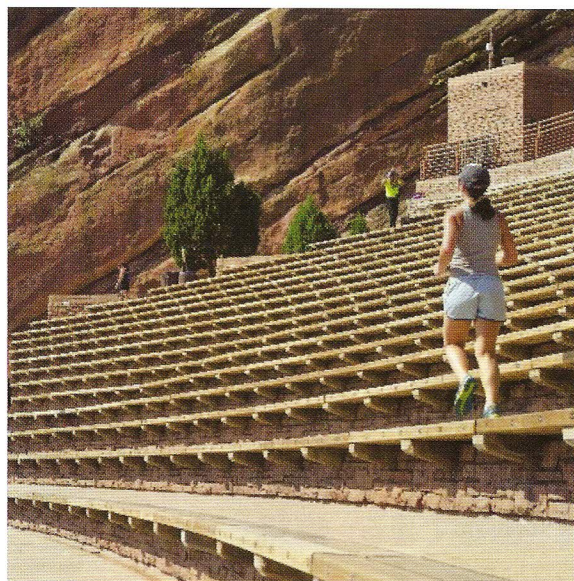
ゲーム依存症
SNS依存症
スマホ依存症



等等...

いっしょに

回復した依存症者達による



あゆむ

依存症者のための

わかちあう

依存症の回復支援施設



でも、大丈夫。

一緒なら、やりなせます。



依存症から回復
した人に、あなたは
会ったことがありますか？

大丈夫、一緒なら、きっとやり直せます。

マックでは…

「回復したスタッフ」に会えます。



※研修やスーパービジョンなど、
スタッフの育成に努めています。

医療機関や福祉関係者などとも積極的に連携し、
必要な支援を一緒に考えます。



※福祉事務所や関係機関
などの研修の受け入れを
行っています。

「回復のプログラム」があります。



・依存症はやり直せる（回復できる）病気です。

・ジャパンマックでは、長い歴史にもとづいた、

あなたにあった、あなただけのプログラムを、ご提供します。

・今までも、これからも、共に暮らし、問題を分かち合い、12ステップに取り組みます。

・また、性別、年齢を問わず、多様化するアディクションによる、多様な悩みに対応しています。

社会・家庭に戻った修了者に出会えます。

依存症者の



効果的で実践的な
シンプルなプログラム

依存症者による



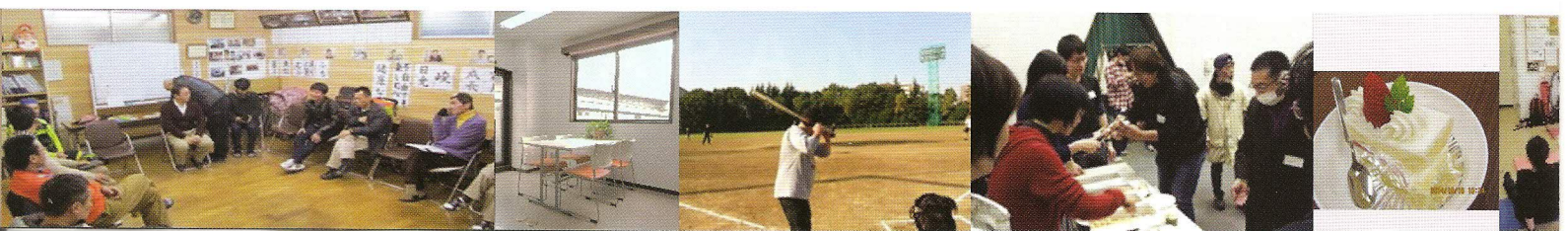
スタッフは回復者です

依存症者のための



仲間と一緒に
取り組みます

回復支援施設です



ジャパンマックは全国に21施設

- ・自立訓練(生活訓練) 3 ・多機能型(生活訓練・就労移行) 1
- ・地域活動支援センター 2 ・就労移行支援 1
- ・指定特定相談支援事業所 1 ・ナイトケア13 (2017年4月現在)

障害福祉サービス自立訓練(生活訓練)事業



みのわマック

依存症者のための通所施設です。

〒114-0023 東京都北区滝野川 7-35-2

TEL 03-5974-5091



RDデイケアセンター

短期間で12ステップに取り組む施設です。

〒173-0004 東京都板橋区板橋 4-6-1
TEL 03-5944-1602 スカイプラザ2J

ウィメンズ アディクション サポートセンター



オハナ

依存症者のための通所施設です。

〒114-0023 東京都北区滝野川 6-76-9

TEL 03-3916-0851 エスポワール・オチアイ501・601



多機能型 (生活訓練・就労移行支援)



ジャパンマック福岡

依存症者のための通所施設です。

就労支援にも取り組んでいます。

〒812-0043 福岡県福岡市博多区豎柏 3-19-19

TEL 092-292-0182

地域活動支援センター



川崎マック

依存症者が地域で生活する支援をしています。

〒210-0812 神奈川県川崎市川崎区東門前 2-2-10

TEL 044-266-6708



北九州マック

依存症者が地域で生活する支援をしています。

〒803-0814 福岡県北九州市小倉北区大手町 6-27

TEL 093-967-7691 管工事協同組合ビル3階

就労移行支援



マック・チャレンジサポート

依存症者が就労に取り組む施設です。

〒173-0004 東京都板橋区板橋 4-4-3

TEL 03-6912-4853 白鳩マンション201

ナイトケア施設



入所施設もございます。お気軽にご相談ください。



指定特定相談支援事業所/ジャパンマック事務局



マック・ファミリーエイド

ご相談は、こちらへ！
依存症は、早期対応が
大切です！

TEL 03-3916-7878

〒114-0023 東京都北区滝野川 6-76-9

エスポワール・オチアイ1階



ジャパンマックのお問い合わせ・依存症に関するご相談は
マック・ファミリーエイドへ

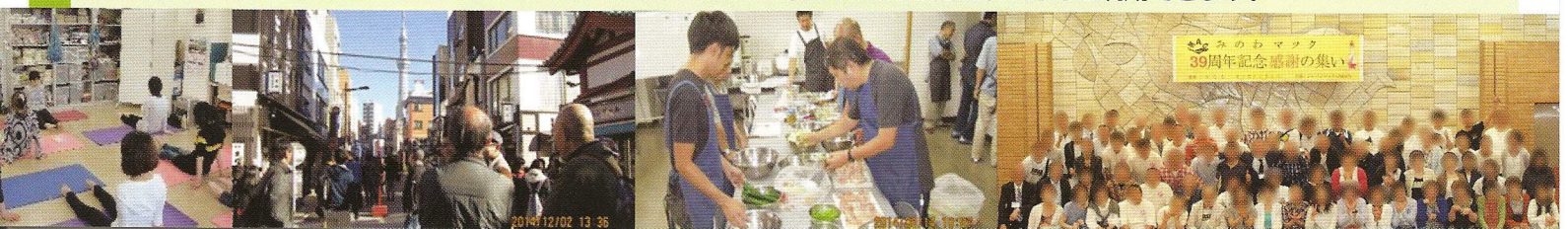
- ① ジャパンマック各施設の利用や費用についてのお問い合わせ、ご家族や関係者の方からのご相談や、プログラム提供、法人への問い合わせなどを行っています。
- ② また、相談支援事業所として、『サービス等利用計画』などの作成も承っております。

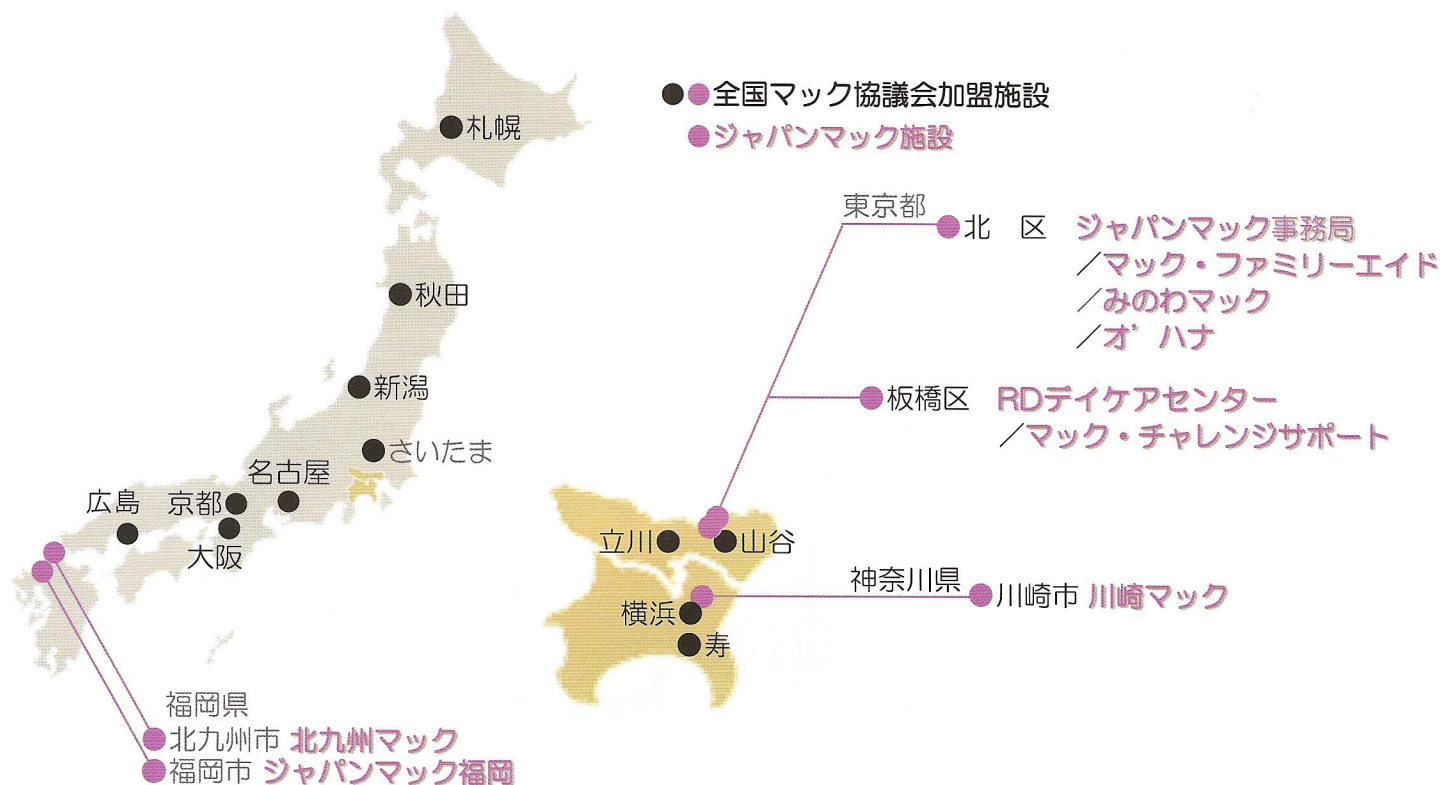
費用

① 障害福祉サービスは「障害者総合支援法」に基づく費用負担があります。

② ナイトケア施設については、実費相当額程度の費用が掛かります。

③ 生活保護を利用中の方もご利用できます。





ジャパンマックの歴史

▶1978年6月

荒川区東日暮里の一軒家に、

設立者ミニー神父が、

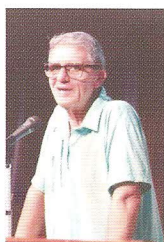
日本で初めての12ステッププログラムによる

通所リハビリテーション施設として、三ノ輪マック開設。

▶その後、大阪、札幌、千葉などにもマックを開設する。

▶1984年

マックグループとして、各マックが独立、運営する形へ移行する。



▶1993年5月

北区滝野川に移転、施設名をみのはマックに変更する。

▶移転と並行して、関係者にも協力を求めて、みのはマック運営委員会による運営に変更する。

▶1994年

・第46回『保健文化賞』受賞。

・北区より精神障害者共同作業所として補助金を交付される。

▶2002年

特定非営利活動法人ジャパンマックとして認証される。

▶2015年

日本アルコール関連問題学会 第5回『河野裕明記念賞』受賞。

全国マック協議会(マックグループ)とは?

メリノールレジデンス(大宮ハウス)から三ノ輪マック、そして現在の

各会員施設につながる**基本的な活動理念**を再認識することを

目的とし、各会員施設がその共通の活動理念の下で**施設運営**

を行うことを確認し、協議していく【場】として作られました。

マックグループの基本理念

相互支援グループとして経験と希望を分かち合い、

飲まない生活を維持するための

知恵や「回復のプログラム」を提供することにより、

利用者が新たな「生き方」を育むための

環境を準備する。

■ ジャパンマックは、全国マック協議会(マックグループ)の一員です。



JAPAN MAC

<http://japanmac.or.jp>

TEL 03-3916-7878